

GUIDE PRATIQUE • SYNDROME VESPÉRAL

Reconnaître les signes de l'agitation vespérale

Reconnaître et décrire les signes de l'agitation vespérale chez une personne atteinte d'Alzheimer : manifestations, moment d'apparition et ce qu'il faut noter.

MEDIWALK®

Des repères clairs pour mieux accompagner au quotidien.

<https://www.mediwalk.fr/signes-agitation-vesperale-alzheimer.html>

Mediwalk — Protéger, rassurer et relier.

Sommaire

Retrouvez les étapes et repères essentiels de ce guide.

Observer pour mieux comprendre	3
Quand les signes apparaissent	3
Les manifestations les plus fréquentes	3
Ce que la personne peut exprimer	3
Décrire au lieu de juger	4
Distinguer d'autres causes	4
Continuer le dossier	4
Questions fréquentes	5
Sources	5

Observer pour mieux comprendre

L'agitation vespérale ne se résume pas à « être énervé le soir ». Elle regroupe des manifestations précises qui reviennent en fin de journée. Les repérer aide à comprendre la personne et à réagir plus tôt.

Dossier syndrome vespéral : cette page traite la reconnaissance des signes de l'agitation vespérale. Pour la vue d'ensemble, consultez [Syndrome vespéral et Alzheimer](#), la page centrale du dossier.

Quand les signes apparaissent

Les manifestations s'intensifient généralement en fin d'après-midi ou en début de soirée, souvent entre 16 h et 22 h, avec une amélioration le matin. Ce caractère répétitif et lié au moment de la journée est justement l'indice le plus caractéristique.

Les manifestations les plus fréquentes

Agitation motrice

Marche répétée, va-et-vient, incapacité à rester assise, gestes répétitifs.

Anxiété et peur

Inquiétude qui monte, sentiment d'insécurité, recherche de réconfort.

Confusion accrue

Désorientation dans le temps et le lieu plus marquée qu'en journée.

Irritabilité, opposition

Refus des soins, ton qui monte, résistance inhabituelle.

Besoin de partir

Vouloir « rentrer chez soi », chercher la sortie, tenter d'ouvrir la porte.

Variations d'humeur

Passages rapides des larmes à la colère, sans raison apparente.

Ce que la personne peut exprimer

Ces comportements ne sont pas volontaires : ils traduisent souvent un besoin, une gêne ou une peur que la personne ne parvient plus à formuler autrement.

« Je veux rentrer »

Un besoin de sécurité et de repères familiers, pas forcément un lieu réel.

Appeler, crier

Une manière d'attirer l'attention sur un inconfort ou une angoisse.

Refuser l'aide

Une réaction de protection face à une situation perçue comme intrusive.

Méfiance

Une lecture erronée de l'environnement (ombres, reflets, bruits).

Décrire au lieu de juger

Notez des faits datés plutôt que des impressions générales : « à 18 h 30, a cherché à sortir pendant 20 minutes » est plus utile que « devient difficile le soir ».

Astuce : pour structurer vos observations, tenez une fiche simple — voir [le journal de l'agitation vespérale](#).

Distinguer d'autres causes

⚠ **Point d'attention :** si l'agitation est constante toute la journée, ou s'accompagne de fièvre, de douleur, d'une chute ou d'un changement brutal, une cause médicale doit être recherchée. La Haute Autorité de Santé recommande d'écarter les causes somatiques, médicamenteuses et environnementales.

Continuer le dossier**Syndrome vespéral et Alzheimer**

La page centrale du dossier : repères, causes et plan d'action. — [Voir le guide principal](#)

Pourquoi l'agitation survient le soir

Rythme circadien, fatigue, pénombre et besoins à rechercher. — [Voir les causes](#)

Tenir un journal d'observation

Une fiche simple pour noter et transmettre au médecin. — [Voir la fiche](#)

Questions fréquentes

À quel moment l'agitation vespérale se manifeste-t-elle ?

Le plus souvent en fin d'après-midi ou en début de soirée, avec une amélioration notable le matin.

L'agitation du soir est-elle toujours due au syndrome vespéral ?

Non. Si elle est constante ou s'accompagne de fièvre, de douleur ou d'un changement brutal, il faut rechercher une cause médicale.

Que faut-il noter pour en parler au médecin ?

L'heure de début et de fin, le contexte, le comportement précis et ce qui a aidé à apaiser la personne.

Sources

Haute Autorité de Santé : [prise en charge des troubles du comportement perturbateurs](#).

France Alzheimer : [Alzheimer et troubles du sommeil](#).

Information générale ne remplaçant pas un avis médical.

À propos de ce guide

Informations générales à adapter à la situation de la personne. En cas d'urgence, appelez le 15 ou le 112.