GUIDE PRATIQUE · FUGUE ET DÉAMBULATION ALZHEIMER

Système anti-fugue Alzheimer : sécuriser le domicile sans enfermer

Gagner du temps et réduire les occasions de sortir seul, tout en préservant la liberté et la sécurité de la personne.

Dans ce guide : les repères de la page en ligne, des situations concrètes, des questions fréquentes, des outils à imprimer et une fiche personnelle.

MEDIWALK® · 229 rue Solférino, 59000 Lille · 09 72 45 93 15 · www.mediwalk.fr · Édition du 9 novembre 2026

Sommaire

Repères, outils pratiques et fiche personnelle à compléter.

Sources et version en ligne 2
L'essentiel 3
Être prévenu quand la porte s'ouvre 3
Rendre la sortie moins évidente 3
Permettre de marcher en sécurité 3
La nuit 4
Autour du domicile 4
Sécurité et liberté : trouver l'équilibre 4
Outil : Check-list du domicile 5
Questions fréquentes 5
Exemple : la porte du couloir 6
Ma fiche personnelle 6
Pour poursuivre 6

Sources et version en ligne

- Alzheimer's Association : errance et risque de se perdre, fiche aidants (2023, en anglais)
- HAS : prise en charge des troubles du comportement perturbateurs (maladie d'Alzheimer)
- Lire la page correspondante sur Mediwalk

Édition enrichie · 9 novembre 2026

L’essentiel

Un système anti-fugue Alzheimer n’est pas forcément électronique. Sécuriser le domicile contre la fugue ne veut pas dire transformer la maison en lieu fermé. Il s’agit d’être prévenu quand la porte s’ouvre, de rendre la sortie moins évidente et de permettre de marcher en sécurité, sans enfermer.

Être prévenu quand la porte s’ouvre

- **Carillon ou clochette** sur la porte d’entrée : simple et efficace quand vous êtes à la maison ;
- **détecteur d’ouverture** relié à une alarme ou au téléphone de l’aidant ;
- **détecteur de présence ou tapis** près du lit pour être averti d’un lever nocturne ;
- **babyphone** pour entendre les mouvements la nuit.

Choisissez des solutions que vous entendrez vraiment, et testez-les régulièrement.

Rendre la sortie moins évidente

- ranger clés, manteaux, chaussures et sac de sortie hors de vue ;
- installer un verrou supplémentaire en haut ou en bas de la porte, hors du regard ;
- poser un rideau ou une tenture devant la porte, ou la peindre de la couleur du mur ;
- ranger les clés de voiture et tout ce qui évoque un départ.

Ces astuces sont discutées sur le plan éthique : elles doivent viser la sécurité, jamais l’isolement. Parlez-en en famille et avec les professionnels.

> **Jamais enfermé seul :** ne laissez pas la personne seule dans un logement fermé à clé. En cas d’incendie ou de malaise, elle ne pourrait pas sortir ni être secourue.

Permettre de marcher en sécurité

Puisque marcher fait du bien, offrez des espaces où c’est possible : un couloir dégagé et éclairé, un circuit dans le logement sans obstacle, un jardin clos avec un chemin en boucle, des bancs pour se reposer. Retirez les objets dangereux de ces espaces (outils, produits, escaliers non sécurisés).

La nuit

L'errance nocturne est la plus risquée : obscurité, fatigue, froid. Une veilleuse dans la chambre et le couloir, des toilettes faciles à trouver (porte ouverte, lumière allumée), des vêtements de jour rangés hors de vue et un détecteur de lever aident à limiter les sorties nocturnes. Voir aussi la déambulation nocturne.

Autour du domicile

- informer les voisins, commerçants et gardien, avec un numéro à appeler ;
- repérer les dangers proches : route passante, plan d'eau, chantier ;
- faire porter un bracelet ou une carte avec un numéro de contact ;
- envisager une géolocalisation, avec le consentement de la personne.

Sur ce dernier point, voir GPS et Alzheimer.

Sécurité et liberté : trouver l'équilibre

Protéger sans enfermer demande un équilibre : chaque mesure limite un peu la liberté de la personne. La bonne mesure est celle qui est proportionnée au risque réel, discutée avec elle autant que possible et réévaluée dans le temps. Le médecin, l'équipe d'un accueil de jour ou un ergothérapeute peuvent vous aider à trouver cet équilibre.

La routine et les activités sont souvent plus efficaces qu'un verrou : voir routine et activités.

Outil : Check-list du domicile

- [ ] Carillon ou détecteur sur la porte d'entrée
- [ ] Clés et clés de voiture rangées
- [ ] Manteaux et chaussures de sortie hors de vue
- [ ] Verrou discret en présence d'un proche
- [ ] Couloir dégagé et éclairé
- [ ] Veilleuses la nuit
- [ ] Toilettes faciles à trouver
- [ ] Jardin clos ou espace de marche
- [ ] Produits et outils dangereux rangés
- [ ] Voisins et gardien informés
- [ ] Carte ou bracelet avec numéro de contact
- [ ] Fiche signalétique à jour

Questions fréquentes

Quel système anti-fugue simple pour être prévenu d'une sortie ?

Un carillon ou un détecteur d'ouverture sur la porte d'entrée, testé régulièrement.

Peut-on cacher la porte d'entrée ?

Un rideau ou une peinture de la couleur du mur peut réduire l'attention portée à la porte. Ces astuces doivent rester proportionnées et discutées.

Est-il permis d'enfermer une personne atteinte d'Alzheimer ?

L'enfermer seule à clé est dangereux et porte atteinte à sa liberté. Les mesures doivent viser la sécurité, en présence d'un proche ou d'un professionnel.

Comment limiter les sorties la nuit ?

Veilleuses, toilettes faciles à trouver, vêtements de jour rangés et détecteur de lever.

Faut-il prévenir les voisins ?

Oui. Les voisins et commerçants peuvent reconnaître la personne et vous appeler rapidement.

Un jardin clos est-il utile ?

Oui, il permet de marcher librement en sécurité, surtout avec un chemin en boucle et des bancs.

Qui peut conseiller pour l'aménagement ?

Un ergothérapeute, l'équipe d'un accueil de jour, le CLIC ou une équipe spécialisée Alzheimer à domicile.

Exemple : la porte du couloir

Exemple illustratif : un couple installe un carillon sur la porte d'entrée et range les manteaux dans un placard. Monsieur peut toujours marcher dans le couloir et le jardin clos. Madame est prévenue s'il ouvre la porte, sans qu'il se sente enfermé.

Ma fiche personnelle

Une fiche à compléter avant votre prochain échange avec un professionnel. Notez seulement les informations nécessaires et conservez ce document de manière confidentielle.

Les portes et accès à sécuriser

Le dispositif d'alerte choisi et qui l'entend

Les objets à ranger hors de vue

Les voisins et commerçants à prévenir

À garder en tête
Les exemples de ce guide sont illustratifs. Adaptez les propositions à la personne et aux consignes des professionnels. Si votre proche a disparu, ne perdez pas de temps : après une recherche rapide des lieux proches, appelez le 17 ou le 112.

Pour poursuivre

- Revenir au dossier Prévenir les fugues Alzheimer
- Repérer les signes avant une fugue
- Géolocalisation et consentement

Mediwalk® · 229 rue Solférino, 59000 Lille · 09 72 45 93 15 · Tous les guides Le Mag 100 % aidants