GUIDE PRATIQUE • ALZHEIMER À DOMICILE

Sécuriser le domicile d'une personne atteinte d'Alzheimer

Checklist pièce par pièce pour repérer les risques au domicile d'une personne atteinte d'Alzheimer, sans supprimer inutilement son autonomie.

MEDIWALK®

Des repères clairs pour mieux accompagner au quotidien.

https://www.mediwalk.fr/securiser-domicile-alzheimer-checklist.html

Mediwalk — Protéger, rassurer et relier.

Sommaire

Retrouvez les étapes et repères essentiels de ce guide.

Protéger sans désorienter **0**

Checklist pièce par pièce **0**

Prioriser les modifications **0**

La technologie, en complément **0**

Quand demander une évaluation professionnelle **0**

Continuer le guide **0**

Protéger sans désorienter

Sécuriser le domicile d'un proche atteint d'Alzheimer consiste à réduire les dangers un à un, pas à transformer son logement : un bon **aménagement du logement** corrige d'abord les risques déjà observés et préserve les repères qui le rassurent.

> ℹ Associez la personne autant que ses capacités le permettent : les adaptations doivent être *expliquées et discutées*. Un ergothérapeute peut évaluer le logement et proposer des solutions personnalisées.

Checklist pièce par pièce

Passez chaque zone en revue en partant des gestes réels du quotidien :

Entrée & circulations

Passages dégagés, tapis fixés ou retirés, éclairage homogène, clés et adresse organisées.

Cuisine

Risque lié au gaz ou aux plaques, aliments périmés, produits dangereux, appareils oubliés, accès à un repas simple.

Salle de bain

Sol antidérapant, appuis adaptés, température de l'eau, accès aux toilettes, médicaments rangés.

Chambre & nuit

Trajet vers les toilettes, veilleuse si utile, obstacles dégagés, téléphone ou moyen d'alerte accessible.

Portes & extérieur

Adresse identifiable, chemin familier, zones dangereuses proches, organisation prévue en cas de sortie imprévue.

Prioriser les modifications

Toutes les adaptations n'ont pas la même urgence. Procédez par étapes pour ne pas déstabiliser la personne :

Ordre conseillé : • corriger d'abord un danger grave déjà observé ; • préserver les objets et meubles qui servent de repères ; • tester une adaptation avant d'en ajouter une autre ; • vérifier si elle améliore réellement l'autonomie ; • réévaluer après une chute, une hospitalisation ou une évolution des capacités.

La technologie, en complément

Détecteur de fumée, téléassistance, alarme de porte ou géolocalisation peuvent compléter l'organisation. Leur efficacité dépend toutefois du *port réel* du dispositif, de son entretien et de la disponibilité d'une personne capable de réagir à l'alerte.

Quand demander une évaluation professionnelle

Lorsque plusieurs risques se cumulent, que les chutes se répètent, que la personne ne comprend plus certains équipements ou que la famille hésite entre plusieurs aménagements, demandez conseil au médecin, à un *ergothérapeute*, à une équipe spécialisée Alzheimer ou au service qui accompagne la personne.

Continuer le guide

Aménager le logement pièce par pièce

Cuisine, salle de bain, chambre et accès : les adaptations utiles. — Lire le guide

Sécuriser les nuits à domicile

Réveils, déplacements et organisation nocturne. — Lire le guide

Alzheimer à domicile : le dossier complet

Jusqu'où le maintien à domicile reste possible, aides, logement, technologie et répit. — Revenir au dossier

À propos de ce guide

Informations générales à adapter à la situation de la personne. En cas d'urgence, appelez le 15 ou le 112.