GUIDE PRATIQUE · FUGUE ET DÉAMBULATION ALZHEIMER

Disparition d’une personne atteinte d’Alzheimer : que faire ?

Chaque minute compte. Les bons réflexes, dans l’ordre, pour retrouver votre proche le plus vite possible.

Dans ce guide : les repères de la page en ligne, des situations concrètes, des questions fréquentes, des outils à imprimer et une fiche personnelle.

MEDIWALK® · 229 rue Solférino, 59000 Lille · 09 72 45 93 15 · www.mediwalk.fr · Édition du 9 novembre 2026

Sommaire

Repères, outils pratiques et fiche personnelle à compléter.

Sources et version en ligne 2
L'essentiel 3
Les premières minutes 3
Signaler une disparition inquiétante 3
Les informations à donner 3
Pendant les recherches 4
Quand il est retrouvé 4
Après l'épisode, prendre soin de soi 4
Outil : Fiche réflexe à afficher 5
Questions fréquentes 5
Exemple : retrouvé à l'ancienne adresse 6
Ma fiche personnelle 7
Pour poursuivre 7

Sources et version en ligne

- Service-public : disparition d'un adulte, signalement aux autorités
- Gendarmerie nationale : quel dispositif pour une disparition inquiétante ?
- Alzheimer's Association : errance et risque de se perdre, fiche aidants (2023, en anglais)
- Lire la page correspondante sur Mediwalk

Édition enrichie · 9 novembre 2026

L’essentiel

En cas de disparition d’une personne Alzheimer, ne perdez pas de temps : une recherche rapide autour du domicile, puis appeler le 17 ou le 112. Il n’y a pas de délai d’attente à respecter.

Urgence : si votre proche a disparu, cherchez rapidement dans les lieux les plus proches (logement, cave, jardin, voiture, voisins), puis appelez sans attendre le 17 ou le 112. Il n’existe pas de délai de 24 heures à respecter avant de signaler la disparition d’une personne vulnérable.

Les premières minutes

1. **Fouillez le logement** : toutes les pièces, placards, cave, grenier, garage, jardin, voiture.
2. **Regardez autour** : rue, voisins, commerces proches, arrêt de bus.
3. **Consultez le GPS** s’il en porte un.
4. **Appelez le 17 ou le 112** si vous ne le retrouvez pas rapidement. L’Alzheimer’s Association conseille d’alerter les secours après une quinzaine de minutes de recherche.
5. **Laissez quelqu’un au domicile** au cas où il reviendrait, et gardez votre téléphone libre.

Signaler une disparition inquiétante

Pour une personne âgée disparue, chaque heure compte. La disparition d’un adulte peut être considérée comme inquiétante lorsque la personne est vulnérable en raison d’une maladie ou de son âge. Elle est présumée inquiétante pour un majeur protégé (sous tutelle, curatelle ou sauvegarde de justice). Une disparition inquiétante permet aux forces de l’ordre d’engager rapidement des recherches.

Une personne âgée disparue et désorientée ne demande pas toujours d’aide. Précisez dès l’appel que votre proche est atteint de la maladie d’Alzheimer, qu’il peut être désorienté et qu’il est en danger. En cas de désaccord sur la qualification, le procureur de la République peut être saisi.

Les informations à donner

Les enquêteurs vous demanderont rapidement :

1. une photo récente, la plus nette possible ;
2. la tenue portée aujourd’hui et ce que la personne avait sur elle ;

3. l’heure et l’endroit où elle a été vue pour la dernière fois ;
4. son diagnostic et les traitements à ne pas interrompre ;
5. les endroits où elle pourrait chercher à aller ;
6. la dernière position GPS, si elle porte un dispositif.

Tout cela tient sur une seule page si vous avez préparé la fiche signalétique.

Pendant les recherches

- suivez les consignes des forces de l’ordre ;
- prévenez voisins, commerçants, gardien, proches ;
- pensez aux lieux liés à son passé et aux trajets habituels ;
- appelez les hôpitaux proches si les secours le conseillent ;
- prévenez immédiatement les autorités s’il est retrouvé.

Quand il est retrouvé

Restez calme et rassurant, sans reproche : la personne peut avoir eu très peur. Vérifiez qu’elle n’est pas blessée, déshydratée ou refroidie, et faites appel au médecin si besoin. Informez les forces de l’ordre. Ensuite, réfléchissez avec les professionnels aux causes et aux mesures à renforcer : voir sécuriser le domicile.

Après l’épisode, prendre soin de soi

Une disparition, même brève, laisse souvent un choc et de la culpabilité. Une fugue n’est pas la preuve d’un manque de vigilance : elle fait partie de la maladie. Parlez-en à un professionnel ou à une association d’aidants.

Outil : Fiche réflexe à afficher

1. Fouiller le logement, la cave, le jardin, la voiture.
2. Regarder autour du domicile et chez les voisins.
3. Consulter le GPS si la personne en porte un.
4. Appeler le 17 ou le 112 sans attendre.
5. Donner la fiche signalétique et une photo récente.
6. Laisser quelqu'un au domicile.
7. Prévenir les secours dès que la personne est retrouvée.

Numéro utile	À compléter
Police / gendarmerie : 17 · Urgence : 112	
Médecin traitant	
Proche n°1	
Proche n°2	
Voisin	
Application GPS (identifiant)	

Questions fréquentes

Faut-il attendre 24 heures avant de signaler une disparition ?

Non. Aucun délai n'est à respecter, surtout pour une personne vulnérable. Appelez le 17 ou le 112 dès que la recherche rapide est infructueuse.

Quel numéro appeler ?

Il faut appeler le 17 (police ou gendarmerie) ou le 112, numéro d'urgence européen.

Quand la disparition est-elle jugée inquiétante ?

Notamment quand la personne est vulnérable en raison d'une maladie ou de son âge. Elle est présumée inquiétante pour un majeur protégé.

Faut-il rester à la maison pendant les recherches ?

Il est utile que quelqu'un reste au domicile au cas où la personne reviendrait, avec un téléphone joignable.

Où chercher en priorité ?

Dans tout le logement et ses annexes, puis autour du domicile, sur les trajets habituels et dans les lieux liés à son passé.

Que dire à mon proche quand il est retrouvé ?

Des mots rassurants, sans reproche. Vérifiez son état de santé et laissez-le se reposer.

Que faire si la police ne juge pas la disparition inquiétante ?

Expliquez la maladie et le danger. En cas de désaccord, le procureur de la République peut être saisi.

Exemple : retrouvé à l'ancienne adresse

Exemple illustratif : Monsieur sort pendant que sa femme prend sa douche. Après dix minutes de recherche autour de la maison, elle appelle le 17, donne la fiche signalétique préparée et mentionne leur ancien quartier. Il est retrouvé une heure plus tard devant leur ancienne maison.

Ma fiche personnelle

Une fiche à compléter avant votre prochain échange avec un professionnel. Notez seulement les informations nécessaires et conservez ce document de manière confidentielle.

Les lieux à fouiller en premier

Les lieux liés au passé de votre proche

Où se trouve la fiche signalétique

Qui reste au domicile pendant les recherches

À garder en tête
Les exemples de ce guide sont illustratifs. Adaptez les propositions à la personne et aux consignes des professionnels. Si votre proche a disparu, ne perdez pas de temps : après une recherche rapide des lieux proches, appelez le 17 ou le 112.

Pour poursuivre

- Revenir au dossier Prévenir les fugues Alzheimer
- Préparer la fiche signalétique
- Géolocalisation et consentement

Mediwalk® · 229 rue Solférino, 59000 Lille · 09 72 45 93 15 · Tous les guides Le Mag 100 % aidants