GUIDE PRATIQUE • ALZHEIMER À DOMICILE

Maintien à domicile ou EHPAD : réévaluer le lieu de vie d'un proche Alzheimer

Quand et comment réévaluer le lieu de vie d'un proche atteint d'Alzheimer, les options intermédiaires et la préparation d'une éventuelle entrée en EHPAD, sans culpabilité.

MEDIWALK®

Des repères clairs pour mieux accompagner au quotidien.

https://www.mediwalk.fr/maintien-domicile-ou-ehpad-alzheimer.html

Sommaire

Retrouvez les étapes et repères essentiels de ce guide.

Une décision, pas un échec **0**

Quand se poser la question **0**

Évaluer sans culpabilité **0**

Les options intermédiaires **0**

Préparer une entrée en EHPAD, si nécessaire **0**

Continuer le guide **0**

Une décision, pas un échec

Choisir entre le **maintien à domicile** et une **entrée en EHPAD** ne dépend pas d'un stade de la maladie, mais d'un équilibre entre sécurité, autonomie, aides disponibles, épuisement de l'aidant et souhaits de la personne.

> ℹ Réévaluer le lieu de vie n'est pas renoncer : c'est chercher, à un moment donné, la solution la plus digne et la plus sûre pour la personne *comme* pour son entourage.

Quand se poser la question

> Signaux d'alerte : • risques de sécurité non maîtrisés (gaz, errance, chutes répétées) ; • dénutrition ou soins impossibles à assurer ; • isolement et angoisse, surtout la nuit ; • épuisement de l'aidant ; • après une hospitalisation ou une crise.

Un seul de ces signaux ne décide de rien ; c'est leur *accumulation* et leur persistance, malgré les aides, qui justifient de réinterroger le domicile.

Évaluer sans culpabilité

La décision se prend *à plusieurs* : avec la personne autant que possible, la famille, le médecin et les professionnels qui l'accompagnent. On distingue ce qui relève d'un risque qu'on peut réduire de ce qui n'est plus tenable au domicile.

> Réduire un risque n'est pas garantir la sécurité. Reconnaître qu'une organisation a atteint ses limites protège la personne, et ce n'est pas trahir la promesse de bien l'accompagner.

Les options intermédiaires

Renforcer le domicile

Plus d'heures d'aide, soins infirmiers, accueil de jour, adaptation du logement, téléassistance.

Hébergement temporaire

Un séjour court pour tester, souffler ou passer un cap difficile.

Résidence autonomie

Logement adapté avec services, pour une perte d'autonomie encore modérée.

EHPAD

Accompagnement permanent et soins, parfois en unité spécialisée Alzheimer.

Préparer une entrée en EHPAD, si nécessaire

Si l'établissement devient la meilleure option : • visiter plusieurs structures et unités spécialisées ; • constituer le dossier (dossier national d'admission) ; • anticiper le financement (aide sociale à l'hébergement, APL, participation) ; • préparer la transition avec des repères familiers.

⚠ Les tarifs, aides et conditions d'admission varient fortement d'un établissement et d'un département à l'autre, et évoluent. Faites confirmer les montants et droits à jour avant toute décision financière.

Continuer le guide

Peut-on encore vivre seul ?

Les capacités, les risques et les aides à réévaluer. — Lire le guide

Accueil de jour et répit

Des relais avant d'envisager un établissement. — Lire le guide

Alzheimer à domicile : le dossier complet

Jusqu'où le maintien à domicile reste possible, aides, logement, technologie et répit. — Revenir au dossier

À propos de ce guide

Informations générales à adapter à la situation de la personne. En cas d'urgence, appelez le 15 ou le 112.