GUIDE PRATIQUE · FUGUE ET DÉAMBULATION ALZHEIMER

Pourquoi un malade d'Alzheimer fugue-t-il ? Comprendre les causes

La déambulation a presque toujours un sens pour la personne. Trouver ce sens permet souvent d'apaiser l'envie de partir.

Dans ce guide : les repères de la page en ligne, des situations concrètes, des questions fréquentes, des outils à imprimer et une fiche personnelle.

MEDIWALK® · 229 rue Solférino, 59000 Lille · 09 72 45 93 15 · www.mediwalk.fr · Édition du 9 novembre 2026

Sommaire

Repères, outils pratiques et fiche personnelle à compléter.

Sources et version en ligne 2
L'essentiel 3
La désorientation dans l'espace et le temps 3
Vivre dans une autre époque 3
L'anxiété, le bruit, le changement 3
Des besoins qui ne s'expriment plus 3
Les moments de la journée 4
Penser aussi à une cause médicale 4
Outil : Grille : quel besoin derrière l'envie de partir ? 5
Questions fréquentes 5
Exemple : le rendez-vous au bureau 6
Ma fiche personnelle 6
Pour poursuivre 7

Sources et version en ligne

- Alzheimer's Association : errance et risque de se perdre, fiche aidants (2023, en anglais)
- HAS : prise en charge des troubles du comportement perturbateurs (maladie d'Alzheimer)
- Lire la page correspondante sur Mediwalk

Édition enrichie · 9 novembre 2026

L’essentiel

Pourquoi un malade d’Alzheimer fugue-t-il ? Rarement par hasard. Les causes de la fugue Alzheimer tiennent à la maladie, à l’environnement et aux besoins du moment. Les repérer aide à répondre autrement qu’en empêchant de sortir.

La désorientation dans l’espace et le temps

La maladie atteint les zones du cerveau qui servent à se repérer. La personne peut ne plus reconnaître son logement, confondre le jour et la nuit, oublier son adresse actuelle ou se perdre sur un trajet pourtant familier. Elle sort alors pour retrouver un lieu qui lui paraît le bon.

Vivre dans une autre époque

Quand les souvenirs récents s’effacent, les plus anciens prennent le dessus. La personne peut vouloir aller travailler, chercher ses enfants à l’école, rejoindre ses parents, retourner dans la maison de son enfance. Pour elle, ces obligations sont réelles et urgentes.

Contredire frontalement (« tu es à la retraite depuis vingt ans ») augmente souvent l’angoisse. Mieux vaut accueillir l’émotion et proposer une alternative. Voir quand il veut rentrer chez lui.

L’anxiété, le bruit, le changement

Un lieu bruyant, trop de monde, une dispute, un changement de décor ou d’intervenant, un déménagement : ces situations peuvent provoquer une envie de partir pour retrouver le calme. L’envie de partir est alors une réaction de fuite face à un malaise.

Des besoins qui ne s’expriment plus

Toilettes

Chercher les toilettes sans les trouver peut mener jusqu’à la porte d’entrée.

Faim, soif

Aller « faire des courses » peut traduire un besoin de manger ou de boire.

Douleur

Une douleur non exprimée rend agité et pousse à bouger.

Besoin de bouger

Une personne habituée à marcher ou à travailler dehors garde ce besoin.

Ennui

Une journée sans occupation laisse place à l'envie de partir.

Fatigue

En fin de journée, la fatigue accentue la confusion et l'agitation.

Les moments de la journée

La fin d'après-midi et le début de soirée sont souvent difficiles : lumière qui baisse, fatigue, agitation. On parle de syndrome crépusculaire. La nuit, un réveil désorienté peut conduire à sortir. Pour ces situations, voir la déambulation nocturne. Les changements de saison et d'heure jouent aussi : déambulation et changement de saison.

Penser aussi à une cause médicale

Une agitation nouvelle ou une déambulation qui augmente brutalement peut révéler une infection, une douleur, une constipation, un trouble du sommeil ou un effet de médicament. La HAS recommande de rechercher ces causes et de privilégier les approches non médicamenteuses. Parlez-en au médecin : c'est l'une des causes de la fugue Alzheimer à écarter en premier.

Les signes qui précèdent une fugue sont détaillés dans les signes avant une fugue.

Outil : Grille : quel besoin derrière l'envie de partir ?

Date / heure	Ce qu'il dit ou fait	Besoin possible	Réponse essayée	Effet

Questions fréquentes

La personne fugue-t-elle volontairement ?

Non, pas au sens d'une décision réfléchie. Elle répond à un besoin, une émotion ou une croyance liée à la maladie.

Pourquoi dit-elle vouloir rentrer chez elle alors qu'elle y est ?

Elle ne reconnaît plus son logement actuel, ou « chez elle » désigne un lieu ou une époque de sécurité. Accueillir l'émotion apaise davantage que contredire.

Faut-il la corriger quand elle parle du passé ?

Mieux vaut éviter de la contredire frontalement. Rejoignez l'émotion, puis proposez une activité ou un moment rassurant.

La déambulation peut-elle signaler un problème de santé ?

Oui. Une agitation nouvelle peut révéler une douleur, une infection ou un effet de médicament. Consultez.

Pourquoi le risque augmente-t-il le soir ?

La lumière baisse, la fatigue s'installe et la désorientation augmente : c'est le syndrome crépusculaire.

L'ennui peut-il provoquer une fugue ?

Oui. Une journée sans occupation laisse plus de place à l'envie de partir. Des activités adaptées aident.

Existe-t-il un traitement de la déambulation Alzheimer ?

La HAS recommande d'abord les approches non médicamenteuses. Tout traitement relève du médecin.

Exemple : le rendez-vous au bureau

Exemple illustratif : chaque matin, Monsieur veut partir « au bureau ». Son épouse, au lieu de lui rappeler qu'il est retraité, lui demande de l'aider à trier le courrier et à ranger des papiers. Il retrouve un rôle, et l'envie de partir diminue.

Ma fiche personnelle

Une fiche à compléter avant votre prochain échange avec un professionnel. Notez seulement les informations nécessaires et conservez ce document de manière confidentielle.

Ce que votre proche dit quand il veut partir

Les moments de la journée concernés

Les besoins à vérifier (toilettes, faim, douleur)

Les changements récents dans son environnement

À garder en tête

Les exemples de ce guide sont illustratifs. Adaptez les propositions à la personne et aux consignes des professionnels. Si votre proche a disparu, ne perdez pas de temps : après une recherche rapide des lieux proches, appelez le 17 ou le 112.

Pour poursuivre

- Revenir au dossier Prévenir les fugues Alzheimer
- Repérer les signes avant une fugue
- Canaliser la déambulation au quotidien

Mediwalk® · 229 rue Solférino, 59000 Lille · 09 72 45 93 15 · Tous les guides Le Mag 100 % aidants