GUIDE PRATIQUE • ALZHEIMER À DOMICILE

Aménager le logement d'une personne Alzheimer, pièce par pièce

Cuisine, salle de bain, chambre et accès : les aménagements utiles pour un proche atteint d'Alzheimer, sans effacer ses repères, et les aides pour les financer.

MEDIWALK®

Des repères clairs pour mieux accompagner au quotidien.

https://www.mediwalk.fr/amenager-logement-alzheimer-piece-par-piece.html

Sommaire

Retrouvez les étapes et repères essentiels de ce guide.

Adapter sans dénaturer 0

Les aménagements, pièce par pièce 0

Quelques principes qui fonctionnent 0

Domotique et capteurs, avec discernement 0

Les aides pour financer les travaux 0

Continuer le guide 0

Adapter sans dénaturer

Aménager le logement d'une personne atteinte d'Alzheimer se fait pièce par pièce, en partant des gestes qui posent déjà problème : une bonne **adaptation du logement** réduit le risque sans transformer l'habitude ni effacer les repères familiers.

ℹ Un *ergothérapeute* peut évaluer le logement, observer les déplacements réels et hiérarchiser les aménagements vraiment utiles, plutôt que d'empiler les équipements.

Les aménagements, pièce par pièce

Cuisine

Sécurité gaz et plaques (coupure, détecteur), rangement des produits dangereux, repères visuels simples, accès facile à un repas prêt.

Salle de bain

Sol antidérapant, barres d'appui, siège de douche, mitigeur thermostatique, éclairage net et contrasté.

Chambre & nuit

Chemin dégagé vers les toilettes, veilleuse à détection, interrupteur accessible, lit à bonne hauteur.

Circulations

Tapis retirés ou fixés, fils rangés, mains courantes, suppression des seuils et des obstacles.

Entrée & accès

Éclairage extérieur, numéro visible, serrure adaptée, organisation en cas de sortie imprévue.

Quelques principes qui fonctionnent

À garder en tête : • contraster les couleurs (sol, murs, interrupteurs) pour aider le repérage ; • préférer des repères simples et constants ; • éclairer sans éblouir ; • garder les objets familiers à leur place ; • tester une adaptation avant d'en ajouter une autre.

Chaque changement doit être *expliqué* et introduit progressivement : une pièce transformée du jour au lendemain peut aggraver la désorientation.

Domotique et capteurs, avec discernement

Détecteurs de fumée et de gaz, chemins lumineux, alarmes de porte, téléassistance ou capteurs de chute peuvent renforcer la sécurité. Ils restent un *complément* : leur utilité dépend de l'entretien et d'une personne prête à réagir à l'alerte.

Les aides pour financer les travaux

Selon la situation, plusieurs dispositifs peuvent aider : *aides à l'adaptation du logement (type MaPrimeAdapt'), aides des caisses de retraite, APA pour le petit matériel, crédit d'impôt et aides locales.*

⚠ Les dispositifs, plafonds et conditions changent régulièrement. Faites confirmer votre éligibilité et les montants à jour par l'organisme compétent *avant* d'engager des travaux.

Continuer le guide

Sécuriser le domicile : la checklist

Le contrôle pièce par pièce des risques. — Voir la checklist

Sécuriser les nuits à domicile

Réveils, déplacements et organisation nocturne. — Lire le guide

Alzheimer à domicile : le dossier complet

Jusqu'où le maintien à domicile reste possible, aides, logement, technologie et répit. — Revenir au dossier

À propos de ce guide

Informations générales à adapter à la situation de la personne. En cas d'urgence, appelez le 15 ou le 112.