



SUSPICION ET OBJETS PERDUS

Accusations de vol : répondre sans conflit

Un objet déplacé puis oublié peut être vécu comme une disparition réelle. Comprendre ce mécanisme aide l'aidant à protéger la relation sans accepter l'accusation.

Un repère, pas une faute

Ces comportements peuvent traduire une peur, une perte de repères ou un besoin de sécurité. Ils ne résument pas la personne et ne sont pas nécessairement dirigés contre l'aidant.

Guide pratique gratuit - septembre 2026

Repères pratiques

Pourquoi l'accusation paraît-elle réelle ?

La personne peut ranger un objet dans un endroit inhabituel, oublier son geste puis constater sa disparition. Comme ce manque est réel pour elle, son cerveau cherche une explication cohérente, parfois au détriment du proche le plus présent.

Répondre sans valider l'accusation

- « Cet objet est important pour vous. »
- « Je vois que sa disparition vous inquiète. »
- « Je ne l'ai pas pris. Cherchons-le ensemble. »

Organiser une recherche apaisante

- Commencer par les cachettes habituelles, sans commentaire humiliant.
- Limiter le nombre de personnes qui cherchent en même temps.
- Éviter « je te l'avais dit » lorsque l'objet est retrouvé.
- Prévoir un emplacement visible et constant pour les objets essentiels.
- Garder des doubles des clés, lunettes ou documents indispensables.

Protéger aussi l'aidant

Être accusé répétitivement peut provoquer colère, tristesse ou sentiment d'injustice. Prenez de la distance lorsque la sécurité le permet, passez le relais et parlez du retentissement aux professionnels.

Quand demander un avis médical

Consultez si les accusations sont nouvelles, brutales ou beaucoup plus fréquentes, si elles s'accompagnent d'hallucinations, d'insomnie, d'agressivité, d'une douleur, d'une chute ou d'une modification récente du traitement.

Questions fréquentes

Pourquoi suis-je toujours accusé ?

Le proche le plus présent devient souvent l'explication disponible lorsque l'objet manque. Cela ne signifie pas que la relation affective a disparu.

Dois-je prouver mon innocence ?

Une réponse calme et brève suffit généralement. Une longue démonstration peut renforcer l'affrontement.

Faut-il cacher les objets importants ?

Mieux vaut prévoir des emplacements constants et des doubles. Une réorganisation brutale peut accroître la perte de repères.

Sources officielles

- Haute Autorité de Santé - Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : prise en charge des troubles du comportement perturbateurs.
- Haute Autorité de Santé - Guide du parcours de soins des patients présentant un trouble neurocognitif.
- Pour-les-personnes-agees.gouv.fr - Vivre à domicile avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

À retenir

Ce document fournit des repères généraux. Il ne remplace ni un diagnostic, ni une consultation, ni les recommandations personnalisées des professionnels qui connaissent la situation.

mediwalk.fr - Guides gratuits pour les aidants