GUIDE PRATIQUE • ALZHEIMER À DOMICILE

Accueil de jour Alzheimer : accompagnement et répit à domicile

À quoi sert l'accueil de jour pour un proche atteint d'Alzheimer, comment il se déroule, son coût et les autres solutions de répit pour soutenir l'aidant.

MEDIWALK®

Des repères clairs pour mieux accompagner au quotidien.

https://www.mediwalk.fr/accueil-jour-alzheimer-maintien-domicile.html

Sommaire

Retrouvez les étapes et repères essentiels de ce guide.

Tenir dans la durée **0**

À quoi sert l'accueil de jour **0**

Comment ça se passe **0**

Le coût et les aides **0**

Les autres solutions de répit **0**

Continuer le guide **0**

Tenir dans la durée

L'**accueil de jour** propose à la personne un accompagnement adapté en journée, dans une structure dédiée, tandis que le **répit de l'aidant** vise à préserver la santé et le souffle du proche qui accompagne au quotidien.

> ℹ Le répit n'est pas un luxe ni un abandon : c'est une condition du maintien à domicile. Un aidant épuisé met en danger la personne qu'il accompagne autant que lui-même.

À quoi sert l'accueil de jour

L'accueil de jour reçoit la personne une à plusieurs journées par semaine pour des activités de stimulation, des repas et un cadre social, tout en offrant à l'aidant des heures de répit organisées.

Pour la personne

Stimulation cognitive, lien social, rythme et repères, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Pour l'aidant

Des plages de répit régulières pour se reposer, travailler ou gérer ses propres rendez-vous.

Pour le maintien

Un relais qui retarde souvent l'épuisement et prolonge la vie à domicile.

Comment ça se passe

En pratique : • admission après un premier contact et parfois une période d'essai ; • une à plusieurs journées par semaine ; • transport souvent organisé ou aidé ; • coordination avec le médecin et le service à domicile. L'adaptation progressive aide à accepter le changement de cadre.

Le coût et les aides

Le tarif journalier peut être partiellement couvert par l'*APA*, auquel s'ajoutent parfois une aide au transport et des dispositifs de soutien aux aidants.

⚠ Les tarifs et aides varient selon la structure et le département, et évoluent dans le temps. Demandez le détail et les montants à jour à la structure et au conseil départemental avant de vous décider.

Les autres solutions de répit

Halte-répit

Accueil ponctuel de quelques heures, souple, pour un premier pas vers le répit.

Hébergement temporaire

Séjour en établissement de quelques jours à quelques semaines (vacances, convalescence de l'aidant).

Relayage à domicile

Un professionnel prend le relais au domicile sur une durée continue, pour que l'aidant s'absente.

Plusieurs formules peuvent se combiner. L'important est d'installer le répit *avant* la crise, pas une fois l'épuisement installé.

Continuer le guide

Aides et démarches

Qui fait quoi, l'APA et les services à mobiliser. — Lire le guide

Domicile ou EHPAD : réévaluer

Quand réinterroger le lieu de vie, sans culpabilité. — Lire le guide

Alzheimer à domicile : le dossier complet

Jusqu'où le maintien à domicile reste possible, aides, logement, technologie et répit. — Revenir au dossier

À propos de ce guide

Informations générales à adapter à la situation de la personne. En cas d'urgence, appelez le 15 ou le 112.